

# 元気なシニアで売上増 3600万人の巨大市場

2026年 家庭用シリアル春夏商品のご案内



# 成長するシリアル市場

～アクティブシニアの取り込みがカギに～

子どもの頃の“懐かしい味”が、今の健康を支える朝食に

1963（6歳）



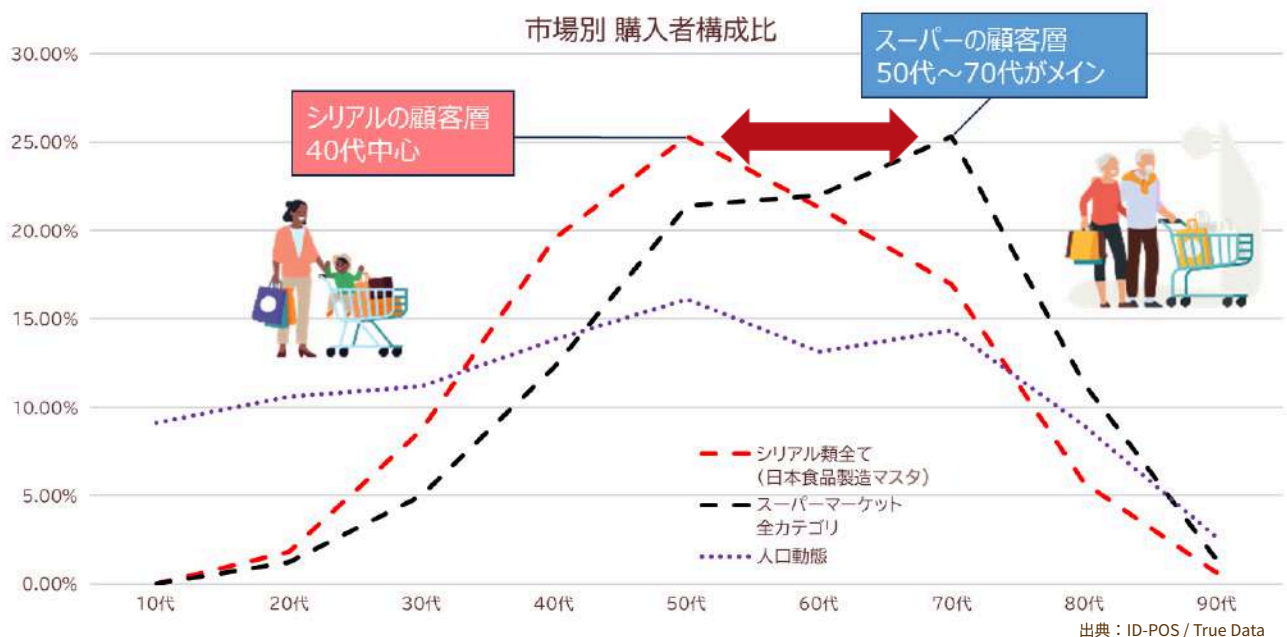
シリアルが日本で広まり始めた1960年代の子ども世代（1955～65年生まれ）が、今のアクティブシニア層。

2026（69歳）



昔から親しみのある食品として“子ども向けではなく自分向けの朝食”として再評価される土壤がある。

## スーパー購買層とシリアル購買層のズレ



シリアルの購買層とスーパーの主要顧客層（50～70代）には明確な年齢差がある。購買ボリューム層へのリーチ拡大が、売場成長の鍵となる。

# サクサク 食感でたべやすく 栄養バランスのとれたシリアル

## たべやすいバランスシリアル 190g

### 【コンセプト】

アクティブシニアにも“食べやすい”バランスシリアル

### 【ターゲット】

- ・健康意識が高く自立的・活動的なアクティブシニア（男女）
- ・健康志向の20~50代の層（男女）

### 【製品情報】

アクティブシニアを含む20~70代の幅広い世代に寄り添う、“たべやすいバランスシリアル”。サクサクと軽い食感で歯に付きにくく、フリーズドライのいちごや小豆、ココナッツチップなどの小粒素材をバランスよく配合。香ばしさ・酸味・ほのかな甘みが調和し、毎日続けたくなるやさしい味わいに仕上げました。牛乳やヨーグルトと喫食することでカルシウム摂取にも貢献します。

詳細はこちら



2026年4月  
公開予定



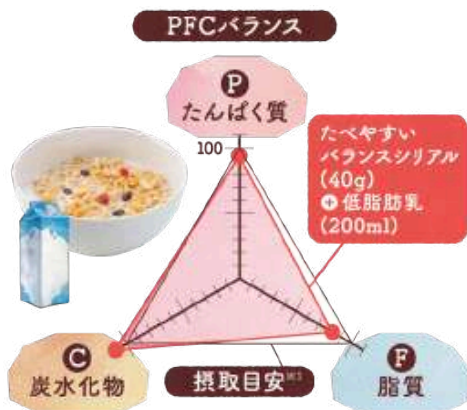
## 味わいと食感

素材の大きさを均一にそろえ、“食べやすさ”にこだわって仕上げたシリアルです。自然素材をベースに、幅広い世代にやさしく寄り添う味わいに整えました。サクサクのいちごと小豆は、フリーズドライならではの軽やかな食感。どこをすくってもサクサク感が続き、ひかえめな甘さが飽きのこない後味です。毎日の朝食にすっと馴染む、シリアルです。



## たんぱく質・脂質・炭水化物を バランスよく

PFCバランスは栄養素の摂取不足を回避するとともに生活習慣病の発症予防とその重症化の予防を目的として厚生労働法で設定されています。たべやすいバランスシリアルを牛乳やヨーグルトと喫食することで、3つの栄養素をバランスよく摂ることができます。



※1 日本人の食事摂取基準(2025年版)のエネルギー産生栄養素バランス(18歳以上男女)より、たんぱく質は各年齢の中央値の平均値を、脂質と炭水化物は中央値を100とする





# Feel&Green (フィールアンドグリーン)

## からだにいいこと、自然にいいこと

特設サイトはこちら



誰かを想う、  
自分を想う、  
選ぶ理由があふれてる。

「心」と「健康」と  
「環境」に配慮した  
新しいシリアルブランド。  
大切な家族、子ども、パートナー、  
そして自分自身のために安心して、  
納得できる「良い」ものを選びたい  
という気持ちにこたえ、  
安全性や品質にこだわりました。



**Free From**  
本当に必要なものだけを



**ORGANIC**  
オーガニック



**Made in Hokkaido**  
北海道で作られています



### Free From (フリーフロム=安全志向・安心感)

誰かを想う、自分を想うとき、  
入っていないと「いいな」とおもう  
添加物や原材料は使わない



### Organic (オーガニック)

農薬や化学肥料などの化学物質に頼らず、  
遺伝子組換えの種を使用せずに栽培する  
人と環境にやさしい農法



### Made in Hokkaido (国産・地元産志向)

日本国内でシリアルを製造する事により、  
フードマイレージ(食品の輸送距離)を短縮でき  
地産地消を実現し、環境にも配慮

### コーンフレーク (オーガニック)

Free From  
本当に必要なものだけを

ORGANIC  
オーガニック

Made in Hokkaido  
北海道で作られています

食品検査協会

詳細はこちら

日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク  
プレーン 120g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007284
[製品説明]	

有機とうもろこしを使用し、わずかな有機砂糖  
と赤穂の天塩を加えて焼き上げたオーガニック  
コーンフレークです。

### コーンフレーク (オーガニック)

Free From  
本当に必要なものだけを

ORGANIC  
オーガニック

Made in Hokkaido  
北海道で作られています

食品検査協会

詳細はこちら

日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク  
ケンシュガー 140g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007291
[製品説明]	

有機とうもろこしにケンシュガー(オーガ  
ニック)と赤穂の天塩で味付けしたやさしい  
甘さのオーガニックコーンフレークです。

### コーンフレーク (オーガニック)

Free From  
本当に必要なものだけを

ORGANIC  
オーガニック

Made in Hokkaido  
北海道で作られています

食品検査協会

詳細はこちら

日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク  
ビターカカオ 140g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007307
[製品説明]	

有機とうもろこしに有機カカオなど、必要な素  
材だけで味付けしたビターなカカオ味のオーガ  
ニックコーンフレークです。

# Feel&Green

## 玄米フレーク



詳細はこちら

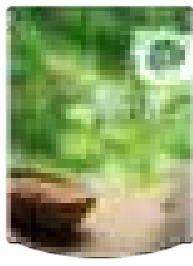


日食 Feel&Green やさしい玄米フレーク  
ほんのりりんご 120g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	11ヶ月
[JANコード]	4904075007321

[製品説明]  
食感が軽く、青森県産りんご果汁でやさしく味付けをした玄米フレークです。

## 玄米フレーク



詳細はこちら



日食 Feel&Green やさしい玄米フレーク  
ミルクカカオ 120g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	11ヶ月
[JANコード]	4904075007338

[製品説明]  
食感が軽く、深い甘みを感じられるミルクカカオでやさしく味付けをした玄米フレークです。

## グラノーラ



詳細はこちら



日食 Feel&Green からだ想う  
玄米と五穀のグラノーラ さくさく食感 160g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	9ヶ月
[JANコード]	4904075007314

[製品説明]  
北海道産玄米にオーツ麦、大麦、小麦、大豆、とうもろこしの五穀を加えたグラノーラです。

## グラノーラ



詳細はこちら

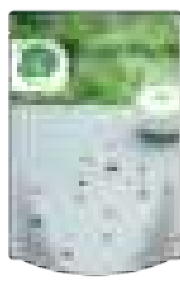


日食 Feel&Green からだ想う  
大麦と五穀のグラノーラ しっかり食感 200g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	9ヶ月
[JANコード]	4904075007246

[製品説明]  
大麦をベースとし、オーツ麦、玄米、小麦、大豆、とうもろこしの五穀を贅沢に合わせた香ばしい味わいのグラノーラです。

## ミューズリー



詳細はこちら



日食 Feel&Green ひとつぶひとつぶ  
そのまま ミューズリー 200g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	9ヶ月
[JANコード]	4904075007253

[製品説明]  
北海道産てんさい糖&青森県産りんご果汁による自然な甘みと、サクサクした軽い食感で初めての方でも食べやすいミューズリーです。

## コーンフレーク



詳細はこちら

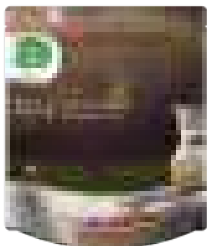


日食 Feel&Green おいしいコーンフレーク  
甘ずっぱいストロベリー 140g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007239

[製品説明]  
とうもろこし、北海道産てんさい糖、いちご果汁を使用した甘酸っぱいおいしいコーンフレークです。

## コーンフレーク



詳細はこちら



日食 Feel&Green おいしいコーンフレーク  
ビターなチョコレート 140g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007222

[製品説明]  
とうもろこし、北海道産てんさい糖、カカオを使用したココア風味のコーンフレークです。

## オートミール (オーガニック)



詳細はこちら

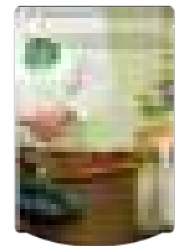


日食 Feel&Green やさしいオートミール  
インスタント やわらか食感 210g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007260

[製品説明]  
人と環境にやさしいオーガニックオートミール (インスタントタイプ) です。

## オートミール (オーガニック)



詳細はこちら



日食 Feel&Green やさしいオートミール  
ロール しっかり食感 210g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007277

[製品説明]  
人と環境にやさしいオーガニックオートミール (ロールタイプ) です。

からだにいいこと、



by Nisshokui's

しぜんがいいこと



# 香ばしい香り 自然な甘み ごはんのようなもっちり食感

ふっくら、艶やか  
まるで“炊き立てごはん”



## 美味しいオートミール **極**ごはん

1929年からオートミールを  
専門としている日食が追求した、  
甘み・香り・艶やかさを感じられる  
美味しいオートミールごはん。



甘み・香り・艶やか  
オートミール極ごはん  
特集ページはこちら



オートミール米化<sup>®</sup>考案者  
これぞう氏も認める美味しさ

オートミール米化<sup>®</sup>の第一人者である僕が1番美味しいと感じた、ふっくらとみずみずしく、また香り高くさらに食感も楽しめるというまさに「極」と言うにふさわしい逸品に仕上がっております。様々な料理と相性も良く調理もしやすい、独自の配合で進化した極ごはんを是非お楽しみ下さい。

【これぞう】オートミールで40kg(105kg→65kg)のダイエットに成功。おいしく食べるダイエットをモットーに、XやInstagram、YouTubeを中心としたレシピの紹介をしています。オートミール米化<sup>®</sup>ダイエットレシピ本の発売(紙・電子含めシリーズ累計18万部)、テレビや雑誌などにも多数出演。

### 極ごはん 基本の作り方(1食分)

- ① オートミール 極ごはん30g を耐熱容器に入れ、全体にかかるように水60mlを回し入れる。
- ② ラップをせず、500～600Wの電子レンジで2分加熱する。
- ③ 器を取り出し、箸で軽くほぐす。



2分



できあがり!



2食分の場合:極ごはん60g・水110ml・加熱時間2分半 3食分の場合:極ごはん90g・水150ml・加熱時間3分

### 極ごはん アレンジレシピ

#### 出汁茶漬け (1食分)

オートミール 極ごはん...30g  
水...60ml  
塩こんぶ...少々  
出汁(お好みのもの)...120ml

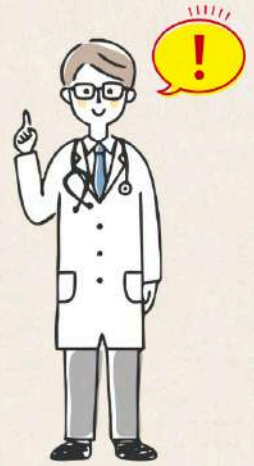


- ① オートミール 極ごはんを耐熱容器に入れ、全体にかかるように水60mlを回し入れ、ラップをせずに電子レンジで500～600Wで2分加熱する。
- ② 器を取り出し、箸で軽くほぐす。塩こんぶと出汁をかけて出来上がり!



# はじめよう!

96%の医師が、周囲の人に  
日食オートミールをすすめたいと  
評価しました。



医師54名による商品の試用とWEBアンケート調査の回答に基づく。  
(主催：株式会社医師のとも、2024年2月実施)  
医師の意見はあくまでも個人の感想であり、効果等を保証するものではありません。



## オートミールはこんな人におすすめ



食物繊維不足  
の人に



鉄分不足  
の人に

Fe

健康的な  
食事を  
したい人に



糖質が  
気になる人に



ダイエット  
している人に



腸活を  
考える人に



美容が  
気になる人に



運動を  
している人に

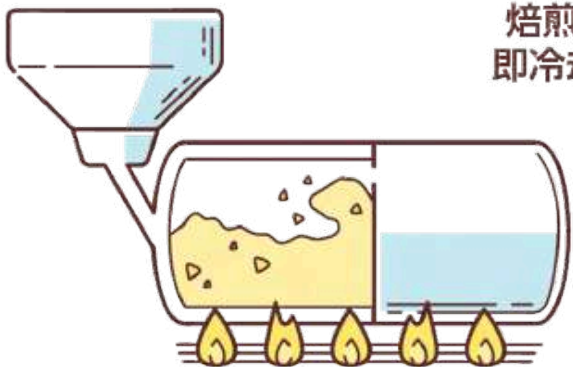


特設サイトはこちら



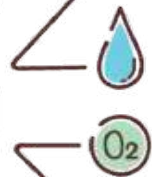
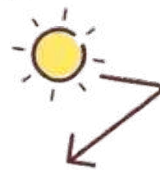
NEW

## オートミールの製造方法が新しくなりました 新フレッシュキープ焙煎製法



特殊焙煎でおいしさアップ

焙煎直後に  
即冷却パック



超高バリア包装で  
フレッシュさをキープ

# 日本で最初のシリアルメーカー

日本食品製造合資会社（日食）は、1918年に創業し、日本で初めてコーンフレークやオートミールの製造を行いました。原材料のとうもろこしやオーツ麦は北海道の代表的な作物であり、北海道は日本のシリアル発祥の地となっています。

現在でもその先進的なベンチャー・スピリッツを受け継ぎ、他にはない穀類や野菜類加工品の開発に取り組んでいます。これからも北海道の立地条件を活かした製品づくりを通じて、日本の食生活の向上に貢献してまいります。



※KSP-POS(食品SM)  
オートミールカテゴリー(2025年1月~12月)



1929年に建てられた弊社工場



現在はJR琴似駅前  
コミュニティースペースとして利用



昔のコーンフレーク・オートミール



インスタント  
タイプ

詳細はこちら

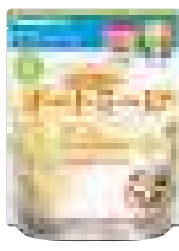


乳児用規格  
適用食品

## 日食 プレミアムピュアオートミール 340g

[希望小売価格] 378円  
[入数] 4×6  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075007703  
[製品説明]

KSP-POS オートミール部門売上No.1のオートミールです。(出典：KSP-POS(食品SM) 2025年1月~12月売上金額) オーツ麦100%の食感がやわらかめのインスタントタイプ。糖質ひかえめで食物繊維や鉄分が豊富。発酵性食物繊維は、急激な血糖値上昇の抑制や整腸効果が期待できます。



ロール  
タイプ

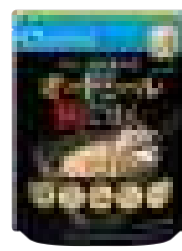
詳細はこちら



## 日食 プレミアムピュア トラディショナルオートミール 340g

[希望小売価格] 378円  
[入数] 4×6  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075007727  
[製品説明]

姉妹品の『日食 プレミアムピュアオートミール』と比較して、粒が大きく、厚みのある、食感のしっかりしたオートミールです。オーツ麦をローラーで引き伸ばして加工した最も伝統的なタイプのオートミールです。米化することで白米の代わりに召し上がって頂けます。



ごはん  
タイプ

詳細はこちら



## 日食 甘み・香り・艶やか オートミール極ごはん 300g

[希望小売価格] 350円  
[入数] 4×6  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075008939  
[製品説明]

オートミールを専門としている日食が追求した、甘み・香り・艶やかさを感じられる“ごはんのようなオートミール”。糖質控えめで食物繊維や鉄分など栄養バランスに優れ、毎日のごはん(主食)に美味しくお召し上がりいただけます。



インスタント  
タイプ

詳細はこちら

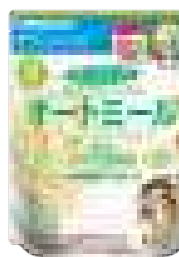


乳児用規格  
適用食品

## 日食 オーガニックピュアオートミール 330g

[希望小売価格] 398円  
[入数] 4×6  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075007710  
[製品説明]

有機JAS認定のシリアル工場加工した有機オーツ麦を100%使用したオートミールです。離乳食や介護食としても安心です。



ロール  
タイプ

詳細はこちら

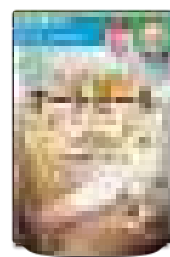


## 日食 オーガニックピュア トラディショナルオートミール 330g

[希望小売価格] 398円  
[入数] 4×6  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075007949  
[製品説明]

有機JAS認定工場で製造した有機オーツ麦100%のオートミールで、厚めのフレークによるしっかり食感をお楽しみいただけます。

## オートミール (中容量)



インスタント  
タイプ

詳細はこちら



乳児用規格  
適用食品

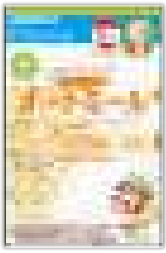
## 日食 プレミアムピュアオートミール 500g

[希望小売価格] 538円  
[入数] 3×6  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075007864  
[製品説明]

プレミアムピュアオートミールのミドルサイズ。食感がやわらかめのインスタントタイプ。糖質ひかえめで食物繊維や鉄分が豊富です。

# オートミール

## オートミール（中容量）



ロールド  
タイプ

詳細はこちら

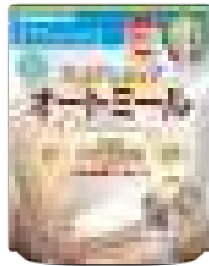


### 日食 プレミアムピュア トラディショナルオートミール 500g

[希望小売価格] 538円  
[入数] 3×6  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075007888  
[製品説明]

プレミアムピュアトラディショナルオートミールのミドルサイズ。毎日のごはん（主食）にも好適なしっかり食感のロールドタイプ。

## オートミール（大容量）



インスタント  
タイプ

詳細はこちら



乳児用規格  
適用食品

### 日食 プレミアムピュアオートミール 800g

[希望小売価格] 818円  
[入数] 2×5  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075002210  
[製品説明]

プレミアムピュアオートミールの大容量サイズ。食感がやわらかめのインスタントタイプ。糖質ひかえめで食物繊維や鉄分が豊富です。

## オートミール（大容量）



ロールド  
タイプ

詳細はこちら



### 日食 プレミアムピュア トラディショナルオートミール 800g

[希望小売価格] 818円  
[入数] 2×5  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075008748  
[製品説明]

プレミアムピュアトラディショナルオートミールの大容量サイズ。毎日のごはん（主食）にも好適なしっかり食感のロールドタイプ。

## オートミール（大容量）



インスタント  
タイプ

詳細はこちら



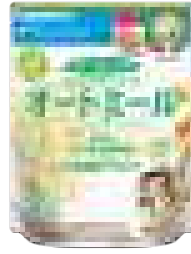
乳児用規格  
適用食品

### 日食 オーガニックピュアオートミール 800g

[希望小売価格] 878円  
[入数] 2×5  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075002128  
[製品説明]

オーガニックピュアオートミールの大容量サイズ。有機JAS認定のシリアル工場加工したオーガニックのオートミールです。

## オートミール（大容量）



ロールド  
タイプ

詳細はこちら



### 日食 オーガニックピュア トラディショナルオートミール 800g

[希望小売価格] 878円  
[入数] 2×5  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075008946  
[製品説明]

オーガニックピュアトラディショナルオートミールの大容量サイズ。有機JAS認定のシリアル工場加工したオーガニックのオートミール。

## オートミール



インスタント  
タイプ

詳細はこちら



### 日食 フィンランド産 オーガニックオートミール 330g

[希望小売価格] オープン価格  
[入数] 4×6  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075007758  
[製品説明]

フィンランド産の有機オーツ麦を100%使用。オーツ麦本来の甘みを感じる美味しいこだわりのオーガニックオートミールです。

## オートミール



クイック  
クッキング  
タイプ

詳細はこちら



乳児用規格  
適用食品

### 日食 オーツ（クイッククッキング） 500g

[希望小売価格] オープン価格  
[入数] 3×6  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075002166  
[製品説明]

インスタントタイプより食感を残したクイッククッキングタイプ。1946年の発売当時のレトロなデザインが目を引くパッケージです。

## 数量限定品



ロールド  
タイプ

詳細はこちら



### 日食 ロールドオーツ 350g

[希望小売価格] オープン価格  
[入数] 12  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075000186  
[製品説明]

北海道産オーツ麦100%使用。食物繊維やたんぱく質、鉄分を多く含みます。歴史と伝統を感じる復刻デザインです。

## オートミール



インスタント  
タイプ

詳細はこちら



### 日食+（プラス）オートミール 70g

[希望小売価格] 168円  
[入数] 6×8  
[賞味期限] 13ヶ月  
[JANコード] 4904075007932  
[製品説明]

持ち運びが出来るインスタントタイプのオートミールです。スープやヨーグルトに混ぜるだけですぐに食べられます。

# オートミール

いつものプロテインに混ぜるだけ！



詳細はこちら



スポーツエキスパート オートミールFine  
300g 日食

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	2×6
[賞味期限]	25ヶ月
[JANコード]	4904075007918
[製品説明]	

いつものプロテインに混ぜて飲む、粉末タイプのオートミール。豊富な食物繊維で健康的な身体づくりをサポート。

プロテインを主食から



詳細はこちら



スポーツエキスパート High-Protein  
オートミールライス 500g 日食

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	3×6
[賞味期限]	19ヶ月
[JANコード]	4904075007956
[製品説明]	

「主食」からプロテインを！アミノ酸スコア100の良質なプロテインで健康的な身体づくりをサポート。

離乳食用オートミール



詳細はこちら



乳児用規格  
適用食品

日食 オーガニックオートミールのおかゆ 120g

[希望小売価格]	328円
[入数]	4×6
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075002104
[製品説明]	

安全・安心かつ栄養価が高く、乳幼児の好みに合わせて簡単にアレンジできるオーガニックのオートミールです。

## ◎オートミールの3つのタイプ

### インスタントタイプ

食感がやわらかく、短時間で調理できるため、スープやお味噌汁に加えるだけで、忙しい朝でも手軽に一品が完成します。粒が細かく、料理との馴染みややすさが特長です。また、水分を含むことで自然なとろみが出るため、シチューやポタージュなどの煮込み料理にも使いやすく、やさしい口当たり仕上がります。一方で、クッキーやパン、ハンバーグなどには小麦粉の代替やつなぎとして使うことで、しっとり感やまとまりをプラスできます。毎日の食事から調理の工夫まで、幅広く活用できるタイプです。



### ロールタイプ

オーツ麦の粒感をしっかり残したタイプで、ほどよい噛みごたえと満足感が特長です。食べやすい食感で、毎日の主食として取り入れやすいのも魅力です。やわらかく炊いておかゆにすれば、素材の風味を活かしたやさしい味わいに。リゾットやドリアの主食として使えば、ソースや具材とよく馴染み、食べ応えのある一皿に仕上がります。鍋料理の締めに加えれば、だしの旨みを吸い込み、最後まで楽しめます。日常の食卓からアレンジ料理まで、幅広く使えるタイプです。



### ごはんタイプ

オーツ麦をごはんのような食感に仕上げるため丁寧に加工し、水を加えて電子レンジで加熱するだけで、もっちりとした食感に仕上がります。下ごしらえの手間がなく、忙しい日でも手軽に調理できるのが特長です。炊き上がりは粒感がありながらもやわらかく、白米の代わりとして主食に取り入れやすいタイプ。丼ものやカレー、定食など、毎日のごはんメニューと相性よくお召し上がりいただけます。



## レンジで簡単 たまご粥



### インスタントタイプ

**[材料]**  
オートミール 30g  
卵 1個  
味噌 小さじ1  
和風顆粒だし 小さじ1/2  
水 1カップ

### [作り方]

- ①深めの器に味噌、和風顆粒だし、卵を入れよく混ぜる。※卵白の塊が残らないようにしっかり混ぜる。
- ②①にオートミール、水を入れてよく混ぜ、ラップをせずに電子レンジ(500W:3分、600W:2分半)で加熱する。
- ③器を取り出し、よく混ぜて完成。

### [調理上の注意]

- ・調理中、調理後の火傷にご注意ください。
- ・調理器具や器などは必ず深めのものをご使用ください。(浅いとふきこぼれる可能性があります)
- ・調理中は目を離さないようにご注意ください。

## 桜えびの混ぜごはん



### ロールタイプ

### ごはんタイプ

**[材料]**  
オートミール 40g  
水 90ml  
干し桜えび 2g  
白いりごま 小さじ1/2  
食塩 ひとつまみ

### [作り方]

- ①オートミールを耐熱容器に入れ、水を加えて電子レンジで3分加熱する。
- ②①に干し桜えび、白いりごま、食塩を加えて箸で混ぜる。
- ③茶碗に盛り付けて完成。

## カップチャーハン



### インスタントタイプ

### ロールタイプ

**[材料]**  
オートミール 30g  
ソーセージ 1本  
玉ねぎ 1/8個  
卵 1個  
鶏がらスープの素 小さじ1  
ごま油 小さじ1  
ブラックペッパー 少々  
小ねぎ 適量  
水 60ml

### [作り方]

- ①玉ねぎはみじん切りに、ソーセージは食べやすい大きさに切る。
- ②すべての材料を深めのカップに入れ、良く混ぜる。
- ③ラップをせずに電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ④器を取り出し、ほぐすように混ぜる。
- ⑤お好みで小ねぎをトッピングする。

## オーバーナイトオーツ



### インスタントタイプ

**[材料]**  
オートミール 30g  
バナナ 1本  
無調整豆乳 50ml  
メープルシロップ 小さじ1  
ギリシャヨーグルト 1個  
★冷凍ベリーミックス 適量  
★シナモンパウダー 適量  
★砕いたチョコ(トッピング) 1つ

### [作り方]

- ①バナナをペースト状につぶし、★以外の材料を全て入れて混ぜる。  
(トッピング用にヨーグルトは使う量の半分を残しておく)
- ②トッピングでヨーグルト→ベリーミックス→チョコ→シナモンの順に盛り付け、蓋をして冷蔵庫で一晩寝かせて完成

プレママ・授乳中のママに知ってほしい

# 国内製造・オーガニックの 日食のオートミール



## Point 1

オーガニック  
オート麦  
100%使用

## Point 2

特殊焙煎だから  
くせがない

## Point 3

生後5か月から  
の離乳食に

## Point 4

アレンジ自在

、オートミールがママにおすすめなワケ。!

食品添加物不使用

栄養素が豊富

簡単調理

不足しがちな栄養素がたっぷり!

### 鉄

鉄分が豊富なオートミールは毎日の食事を効率よくサポートします。

### 食物繊維

オートミールには、水溶性と不溶性の食物繊維がバランスよく含まれています。

### カルシウム

オートミールは、牛乳やヨーグルトとも相性がよいので、効率よくカルシウムを摂取できます。

## きほんのレシピ



### [材料]

オーガニック オートミールのおかゆ・水

	5-6か月	7-8か月	9-11か月	12か月～
製品の量	4g	8g	12g	16g
水の量	45ml	60ml	75ml	90ml
調理時間 (500W-600W)	1分	50秒	50秒	1分

### [作り方]

- ①深めの器（どんぶりサイズ）に材料をすべて入れ、軽く混ぜます。
- ②ラップをかけずに電子レンジで温めます。
- ③器を取り出し、適温まで冷ましてから赤ちゃんにあげてください。

赤ちゃん喜ぶ! 手作りごはん



軽いし  
コンパクトだから、  
持ち運びラクラク!



# 商品/JANコード一覧

 <p>日食 プレミアムピュアオートミール 340g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ240mm</p>	 <p>日食 プレミアムピュア トラディショナルオートミール 340g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ240mm</p>
 <p>日食 甘み・香り・艶やかオートミール極ごはん 300g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ240mm</p>	 <p>日食 オーガニックピュアオートミール 330g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ240mm</p>
 <p>日食 オーガニックピュア トラディショナルオートミール 330g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ240mm</p>	 <p>日食 プレミアムピュアオートミール 500g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ275mm</p>
 <p>日食 プレミアムピュア トラディショナルオートミール 500g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ275mm</p>	 <p>日食 プレミアムピュアオートミール 800g</p>  <p>単品規格： 縦88×横220×高さ280mm</p>
 <p>日食 プレミアムピュア トラディショナルオートミール 800g</p>  <p>単品規格： 縦88×横220×高さ280mm</p>	 <p>日食 オーガニックピュアオートミール 800g</p>  <p>単品規格： 縦88×横220×高さ280mm</p>
 <p>日食 オーガニックピュア トラディショナルオートミール 800g</p>  <p>単品規格： 縦88×横220×高さ280mm</p>	 <p>日食 フィンランド産 オーガニックオートミール 330g</p>  <p>単品規格： 縦80×横180×高さ240mm</p>
 <p>日食 オーツ (クイッククッキング) 500g</p>  <p>単品規格： 縦80×横180×高さ275mm</p>	 <p>日食 ロールドオーツ 350g</p>  <p>単品規格： 直径105×高さ122mm</p>
 <p>日食+ (プラス) オートミール 70g</p>  <p>単品規格： 縦60×横130×高さ160mm</p>	 <p>スポーツエキスパート オートミールFine 300g 日食</p>  <p>単品規格： 縦80×横180×高さ240mm</p>
 <p>スポーツエキスパート High-Protein オートミールライス 500g 日食</p>  <p>単品規格： 縦80×横220×高さ250mm</p>	 <p>日食 オーガニックオートミールのおかゆ 120g</p>  <p>単品規格： 縦70×横160×高さ160mm</p>
 <p>日食 手で食べるバランスシリアル ビターカカオ 35g</p>  <p>単品規格： 縦70×横160×高さ160mm</p>	 <p>日食 手で食べるバランスシリアル ビターキャラメル 35g</p>  <p>単品規格： 縦70×横160×高さ160mm</p>

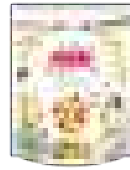
# 商品/JANコード一覧



日食 たべやすいバランスシリアル 190g



単品規格：  
縦58×横180×高さ240mm



日食 ふわサクフルーツ&ナッツ  
グラノーラ 200g



単品規格：  
縦80×横180×高さ240mm



日食 ビターグラノーラ 200g



単品規格：  
縦70×横160×高さ240mm



日食 プレミアムグラノーラ 280g



単品規格：  
縦80×横160×高さ240mm



日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク  
プレーン 120g



単品規格：  
縦90×横200×高さ240mm



日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク  
ケンシュガー 140g



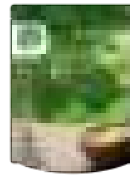
単品規格：  
縦90×横200×高さ240mm



日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク  
ビターカカオ 140g



単品規格：  
縦90×横200×高さ240mm



日食 Feel&Green やさしい玄米フレーク  
ほんのりりんご 120g



単品規格：  
縦80×横180×高さ240mm



日食 Feel&Green やさしい玄米フレーク  
ミルクカカオ 120g



単品規格：  
縦80×横180×高さ240mm



日食 Feel&Green からだ想う  
玄米と五穀のグラノーラ さくさく食感 160g



単品規格：  
縦71×横160×高さ240mm



日食 Feel&Green からだ想う  
大麦と五穀のグラノーラ しっかり食感 200g



単品規格：  
縦71×横160×高さ240mm



日食 Feel&Green ひとつぶひとつぶ  
そのまま ミューズリー 200g



単品規格：  
縦71×横160×高さ240mm



日食 Feel&Green おいしいコーンフレーク  
甘ずっぱいストロベリー 140g



単品規格：  
縦90×横200×高さ240mm



日食 Feel&Green おいしいコーンフレーク  
ビターなチョコレート 140g



単品規格：  
縦90×横200×高さ240mm



日食 Feel&Green やさしいオートミール  
インスタント やわらか食感 210g



単品規格：  
縦71×横160×高さ240mm



日食 Feel&Green やさしいオートミール  
ロールド しっかり食感 210g



単品規格：  
縦71×横160×高さ240mm

## 終売商品



日食オーツ  
(クイッククッキング) 1000g

JANコード：4904075002159



Nisshoku's



Nissshokui's

日食は1929年からオートミール専門

---

## 日本食品製造合資会社

本社

〒063-0841 北海道札幌市西区八軒1条西1丁目2番10号

電話 (011) 611-0224 ファックス (011) 611-2225

info@nihonshokuhin.co.jp

営業部

〒135-0064 東京都江東区青海2丁目7-4 theSOHO 634号

電話 (03) 6426-0620 ファックス (03) 6426-0621

日食ブランドサイトは  
こちら

