

家庭用シリアル 秋冬商品のご案内

2025



Nisshokui's



はじめよう！

96%の医師が、周囲の人に
日食オートミールをすすめたいと
評価しました。

医師54名による商品の試用とWEBアンケート調査の回答に基づく。

(主催：株式会社医師のとも、2024年2月実施)

医師の意見はあくまでも個人の感想であり、効果等を保証するものではありません。



オートミールはこんな人におすすめ



食物繊維不足
の人に



鉄分不足
の人に



健康的な
食事を
したい人に



糖質が
気になる人に



ダイエット
している人に



腸活を
考える人に



美容が
気になる人に



運動を
している人に

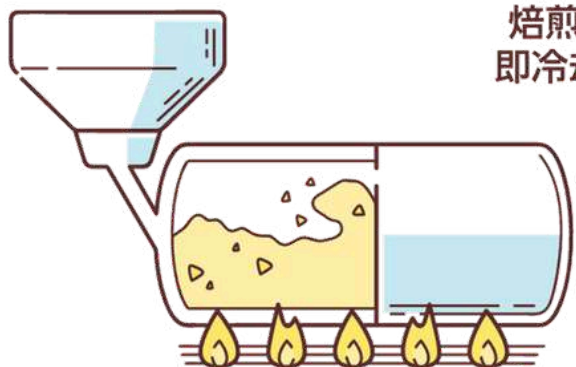


特設サイトはこちら



オートミールの製造方法が新しくなりました

新フレッシュキープ焙煎製法



特殊焙煎でおいしさアップ

焙煎直後に
即冷却パック



超高バリア包装で
フレッシュさをキープ

“ごはんのようなオートミール” という、新しい主食体験

ふっくら、艶やか
まるで“炊き立てごはん”



美味しいオートミール **極**ごはん

1929年からオートミールを
専門としている日食が追求した、
甘み・香り・艶やかさを感じられる
美味しいオートミールごはん。



オートミール米化[®]考案者
これぞう氏も認める美味しさ

オートミール米化[®]の第一人者である僕が1番美味しいと感じた、ふっくらとみずみずしく、また香り高くさらに食感も楽しめるというまさに「極」と言うにふさわしい逸品に仕上がっております。様々な料理と相性も良く調理もしやすい、独自の配合で進化した極ごはんを是非お楽しみ下さい。

【これぞう】オートミールで40kg(105kg→65kg)のダイエットに成功。おいしく食べるダイエットをモットーに、XやInstagram、YouTubeを中心としたレシピの紹介をしています。オートミール米化[®]ダイエットレシピ本の発売(紙・電子含めシリーズ累計18万部)、テレビや雑誌などにも多数出演。

極ごはん 基本の作り方(1食分)

① オートミール 極ごはん30g
を耐熱容器に入れ、全体にかか
るように水60mlを回し入れる。

② ラップをせず、500～
600Wの電子レンジで2
分加熱する。

③ 器を取り出し、箸
で軽くほぐす。

\\ できあがり! /



2分



2食分の場合: 極ごはん60g・水110ml・加熱時間2分半 3食分の場合: 極ごはん90g・水150ml・加熱時間3分

極ごはん アレンジレシピ

ふっくら極おにぎり (1個分)

- オートミール 極ごはん: 30g
- 水: 60ml
- ごま油: 小さじ1/4
- うま味調味料: 2振り
- お好みの具
- 塩: 少々
- 海苔: 適量



①基本の作り方をした極ごはんにAを加えてほぐしながら混ぜる。②ラップの上に楕円形に広げ、真ん中にお好みの具をのせる。③具を包むように握り、塩を振って海苔を巻く。

日本で最初のシリアルメーカー

日本食品製造合資会社（日食）は、1918年に創業し、日本で初めてコーンフレークやオートミールの製造を行いました。原材料のとうもろこしやオーツ麦は北海道の代表的な作物であり、北海道は日本のシリアル発祥の地となっています。

現在でもその先進的なベンチャー・スピリッツを受け継ぎ、他にはない穀類や野菜類加工品の開発に取り組んでいます。これからも北海道の立地条件を活かした製品づくりを通じて、日本の食生活の向上に貢献してまいります。



※KSP-POS(食品SM)
オートミールカテゴリー(2024年1月～12月)



1929年に建てられた弊社工場



現在はJR琴似駅前
コミュニティスペースとして利用



昔のコーンフレーク・オートミール

リ
ニ
ュ
ー
ア
ル



インスタント
タイプ

詳細はこちら



乳児用規格
適用食品

日食 プレミアム ピュアオートミール 340g

[希望小売価格] 378円
[入数] 4×6
[賞味期限] 13ヶ月
[JANコード] 4904075007703
[製品説明]
KSP-POS オートミール部門売上No.1のオートミールです。(出典：KSP-POS（食品SM）2024年1月～12月売上金額) オーツ麦100%の食感がやわらかめのインスタントタイプ。糖質ひかえめで食物繊維や鉄分が豊富。発酵性食物繊維は、急激な血糖値上昇の抑制や 整腸効果が期待できます。

リ
ニ
ュ
ー
ア
ル



ロールド
タイプ

詳細はこちら



日食 プレミアム ピュア
トラディショナル オートミール 340g

[希望小売価格] 378円
[入数] 4×6
[賞味期限] 13ヶ月
[JANコード] 4904075007727
[製品説明]
姉妹品の『日食 プレミアムピュア オートミール』と比較して、粒が大きく、厚みのある、食感のしっかりしたオートミールです。オーツ麦をローラーで引き伸ばして加工した最も伝統的なタイプのオートミールです。米化することで白米の代わりに召し上がって頂けます。

NEW



ごはん
タイプ

詳細はこちら



日食 甘み・香り・艶やか
オートミール極ごはん 300g

[希望小売価格] 350円
[入数] 4×6
[賞味期限] 13ヶ月
[JANコード] 4904075008939
[製品説明]
オートミールを専門としている日食が追求した、甘み・香り・艶やかさを感じられる“ごはんのようなオートミール”。糖質控えめで食物繊維や鉄分など栄養バランスに優れ、毎日のごはん（主食）に美味しくお召し上がりいただけます。

リ
ニ
ュ
ー
ア
ル



インスタント
タイプ

詳細はこちら



乳児用規格
適用食品

日食 オーガニック ピュアオートミール 330g

[希望小売価格] 398円
[入数] 4×6
[賞味期限] 13ヶ月
[JANコード] 4904075007710
[製品説明]
有機JAS認定のシリアル工場加工した有機オーツ麦を100%使用したオートミールです。離乳食や介護食としても安心です。

リ
ニ
ュ
ー
ア
ル



ロールド
タイプ

詳細はこちら



日食 オーガニック ピュア
トラディショナルオートミール 330g

[希望小売価格] 398円
[入数] 4×6
[賞味期限] 13ヶ月
[JANコード] 4904075007949
[製品説明]
有機JAS認定工場で製造した有機オーツ麦100%のオートミールで、厚めのフレークによりしっかり食感をお楽しみいただけます。

オートミール（中容量）

リ
ニ
ュ
ー
ア
ル



インスタント
タイプ

詳細はこちら



乳児用規格
適用食品

日食 プレミアム ピュアオートミール 500g

[希望小売価格] 538円
[入数] 3×6
[賞味期限] 13ヶ月
[JANコード] 4904075007864
[製品説明]
プレミアムピュアオートミールのミドルサイズ。食感がやわらかめのインスタントタイプ。糖質ひかえめで食物繊維や鉄分が豊富です。

オートミール

オートミール（中容量）

リニュー
ーアル



ロールド
タイプ

詳細はこちら



日食 プレミアム ピュア トラディショナル オートミール 500g

[希望小売価格]	538円
[入数]	3×6
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007888
[製品説明]	

プレミアムピュアトラディショナルオートミールのミドルサイズ。毎日のごはん（主食）にも好適なしっかり食感のロールドタイプ。

オートミール（大容量）

リニュー
ーアル



インスタント
タイプ

詳細はこちら



乳児用規格
適用食品

日食 プレミアム ピュアオートミール 800g

[希望小売価格]	818円
[入数]	2×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075002210
[製品説明]	

プレミアムピュアオートミールの大容量サイズ。食感がやわらかめのインスタントタイプ。糖質ひかえて食物繊維や鉄分が豊富です。

オートミール（大容量）

リニュー
ーアル



ロールド
タイプ

詳細はこちら



日食 プレミアム ピュア トラディショナル オートミール 800g

[希望小売価格]	818円
[入数]	2×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075008748
[製品説明]	

プレミアムピュアトラディショナルオートミールの大容量サイズ。毎日のごはん（主食）にも好適なしっかり食感のロールドタイプ。

オートミール（大容量）

リニュー
ーアル



乳児用規格
適用食品



インスタント
タイプ

詳細はこちら



日食 オーガニック ピュア オートミール 800g

[希望小売価格]	878円
[入数]	2×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075002128
[製品説明]	

オーガニックピュアオートミールの大容量サイズ。有機JAS認定のシリアル工場で加工したオーガニックのオートミールです。

オートミール（大容量）

リニュー
ーアル



乳児用規格
適用食品



ロールド
タイプ

詳細はこちら



日食 オーガニック ピュア トラディショナル オートミール 800g

[希望小売価格]	878円
[入数]	2×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075008946
[製品説明]	

オーガニックピュアトラディショナルオートミールの大容量サイズ。有機JAS認定のシリアル工場で加工したオーガニックのオートミール。



食品環境検査協会



インスタント
タイプ

詳細はこちら



日食 フィンランド産 オーガニックオートミール 330g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007758
[製品説明]	

フィンランド産の有機オーツ麦を100%使用。オーツ麦本来の甘みを感じる美味しいこだわりのオーガニックオートミールです。

オートミール



クイック
クッキング
タイプ

詳細はこちら



乳児用規格
適用食品

日食 オーツ（クイッククッキング）500g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	3×6
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075002166
[製品説明]	

インスタントタイプより食感を残したクイッククッキングタイプ。1946年の発売当時のレトロなデザインが目を引くパッケージです。

オートミール（大容量）



クイック
クッキング
タイプ

詳細はこちら



乳児用規格
適用食品

日食 オーツ（クイッククッキング）1000g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	2×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075002159
[製品説明]	

インスタントタイプより食感を残したクイッククッキングタイプ。レトロなパッケージが目を引く日食オーツの大容量タイプです。

数量限定品



クイック
クッキング
タイプ

詳細はこちら



日食 ロールドオーツ 350g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	12
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075000186
[製品説明]	

北海道産オーツ麦100%使用。食物繊維とたんばく質や鉄分も多く含みます。歴史と伝統を感じる復刻デザインです。

オートミール

いつものプロテインに混ぜるだけ！



詳細はこちら



スポーツエキスパート オートミールFine 300g 日食

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	2×6
[賞味期限]	25ヶ月
[JANコード]	4904075007918
[製品説明]	

いつものプロテインに混ぜて飲む、粉末タイプのオートミール。豊富な食物繊維で健康的な身体づくりをサポート。

プロテインを主食から



詳細はこちら



スポーツエキスパート High-Protein オートミールライス 500g 日食

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	3×6
[賞味期限]	19ヶ月
[JANコード]	4904075007956
[製品説明]	

「主食」からプロテインを！アミノ酸スコア100の良質なプロテインで健康的な身体づくりをサポート。

離乳食用オートミール



詳細はこちら



乳児用規格
適用食品

日食 オーガニックオートミールのおかゆ 120g

[希望小売価格]	328円
[入数]	4×6
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075002104
[製品説明]	

安全・安心かつ栄養価が高く、乳幼児の好みに合わせて簡単にアレンジできるオーガニックのオートミールです。



インスタント
タイプ

詳細はこちら



日食 + (プラス) オートミール 70g

[希望小売価格]	168円
[入数]	6×8
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007932
[製品説明]	

持ち運びができて、手軽に食べられる、インスタントタイプのオートミールです。スープやヨーグルトなどに混ぜるだけで、すぐに食べられます。食物繊維が豊富で腹持ちもよく、毎日の食事に満足感をプラスしてくれます。

◎オートミールの3つのタイプ

インスタントタイプ

食感がやわらかく、スープやお味噌汁に加えるだけで忙しい朝でもおいしくおなかを満たせます。離乳食や介護食としても優れている他、クッキーやパン、ハンバーグのつなぎとしてもおすすめです。



ロールドタイプ

1粒1粒がしっかりしているため、食感を楽しめるのが特徴です。毎日のごはん（主食）の他、おかゆやリゾット、ショートパスタの代替、鍋の締めにおすすめです。



ごはんタイプ

オーツ麦をごはんのような食感になるよう加工しており、水を加えて電子レンジで加熱するだけで、ふんわりとした食感になります。白米の代わりとして、主食メニューにもお召し上がりいただけます。



オートミールおすすめレシピ

レンジで簡単 たまご粥



【材料】

オートミール 30g
卵 1個
味噌 小さじ1
和風顆粒だし 小さじ1/2
水 1カップ

【作り方】

- ①深めの器に味噌、和風顆粒だし、卵を入れよく混ぜる。※卵白の塊が残らないようにしっかり混ぜる。
- ②①にオートミール、水を入れてよく混ぜ、ラップをかけずに電子レンジ(500W:3分、600W:2分半)で加熱する。
- ③器を取り出し、よく混ぜて完成。

【調理上の注意】

- ・調理中、調理後の火傷にご注意ください。
- ・調理器具や器などは必ず深めのものをご使用ください。(浅いとふきこぼれる可能性があります)
- ・調理中は目を離さないようにご注意ください。

体にやさしい 「おかゆの素」



高齢者の健康維持をサポートするために開発された、栄養価が高く消化にやさしいえん麦（オートミール）のおかゆです。朝食や服薬前後の食事に、軽食・間食にも。常温保存・お湯を注ぐだけの簡単調理で、一人分の食事にも最適です。



日食 おかゆの素 梅 32g

[希望小売価格]	オープン価格
[JANコード]	4904075007215
[製品説明]	

えん麦（オートミール）を使った、かつおだし香る和風のおかゆです。梅のほどよい酸味と香りが食欲をそそる、爽やかな味わいに仕上げました。お湯を注ぐだけの簡単調理で、忙しい朝にもぴったりです。



日食 おかゆの素 野沢菜 34g

[希望小売価格]	オープン価格
[JANコード]	4904075007208
[製品説明]	

えん麦（オートミール）を使った、かつおだし香る和風のおかゆです。野沢菜の風味がやさしく広がり、ほっとする味わいに仕上げました。お湯を注ぐだけの簡単調理で、忙しい朝にもぴったりです。

手で食べるシリーズ・グラノーラ

いつでも、どこでも
日食 手で食べる

Balance Cereal
バランスシリアル

忙しい朝、外出先やオフィスでサッと
スマートな朝食がとれたら・・・

シリアルに必要な器やスプーンも使わずに
牛乳やヨーグルトをかける必要のない
シリアルができました。

1袋でカラダに嬉しい栄養素（鉄、カルシウム、
ビタミンB₁、ビタミンD、ビタミンE）が
手軽に摂れます。



コンビニ専用商品



詳細はこちら



日食 手で食べるバランスシリアル
ビターカカオ 35g

【希望小売価格】	オープン価格
【入数】	3×6
【賞味期限】	11ヶ月
【JANコード】	4904075004023
【製品説明】	

さくさくした一口サイズのフレークと、いちご、
バナナ、アーモンドの大きめのフルーツ&ナッ
ツ、ココナッツのアクセントを楽しめます。

コンビニ専用商品



詳細はこちら



日食 手で食べるバランスシリアル
ビターキャラメル 35g

【希望小売価格】	オープン価格
【入数】	3×6
【賞味期限】	11ヶ月
【JANコード】	4904075004030
【製品説明】	

さくさくした一口サイズのフレークと、
いちご、バナナ、アーモンドの大きめの
フルーツ&ナッツが楽しめます。

リニ
ュー
アル



詳細はこちら



2025年9月
リニューアル予定

日食 ふわサクフルーツ&ナッツ
グラノーラ 200g

【希望小売価格】	オープン価格
【入数】	4×6
【賞味期限】	9ヶ月
【JANコード】	4904075000988
【製品説明】	

5種の穀物と6種の乾燥果実、3種のナッツをブ
レンド。歯ごたえの変化が楽しい新食感のフル
ーツグラノーラです。北海道産てんさい糖と青
森県産りんご果汁で味付けしました。スタンド
パックにリニューアルしました。

リニ
ュー
アル



詳細はこちら



2025年9月
リニューアル予定

日食 ビターグラノーラ 200g

【希望小売価格】	オープン価格
【入数】	4×6
【賞味期限】	9ヶ月
【JANコード】	4904075007420
【製品説明】	

カカオの苦みとアーモンドの深い味わいの甘さ
控えめの新食感グラノーラです。朝食にはもち
ろん、ワインやウイスキーのお供や間食にもお
すすめです。香ばしさ際立つ味わいへとリニ
ューアルしました。



詳細はこちら



日食 プレミアムグラノーラ 280g

【希望小売価格】	オープン価格
【入数】	4×6
【賞味期限】	9ヶ月
【JANコード】	4904075005754
【製品説明】	

オーツ麦と北海道産大麦と北海道産てんさい糖
に4種類の乾燥果実を贅沢に配合し、油分を使
用せずに焼き上げた、オーツ麦を主体とした噛
ごたえのあるグラノーラです。



日食 ふわサクフルーツ&ナッツ グラノーラ



日食 ビターグラノーラ

からだにいいこと、



by Nisshokui's

しぜんがいいこと



からだにいいこと、
自然にいいこと

【Feel&Green（フィール アンド グリーン） からだにいいこと、自然にいいこと】

大切な家族、子供、パートナー、そして自分自身のために良いものを与えたいという気持ちが醸成された社会を目指し、心と健康と環境に配慮した全く新しいコンセプトのシリアルブランドです。

特設サイトはこちら



Free From
本当に必要なものだけを



ORGANIC
オーガニック



Made in Hokkaido
北海道で作られています



Free From（フリーフロム＝安心感・安全志向）

誰かを想う、自分を想うとき、
入っていないと「いいな」とおもっ
添加物や原材料は使わない



Organic（オーガニック）

農業や化学肥料などの化学物質に頼らず、
遺伝子組換えの種を使用せずに栽培する
人と環境にやさしい農法



Made in Hokkaido（国産・地元産志向）

日本国内でシリアルを製造する事により、
フードマイレージ（食品の輸送距離）を短縮でき
地産地消を実現し、環境にも配慮

コーンフレーク（オーガニック）



日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク プレーン 120g

[希望小売価格] オープン価格
[入数] 4×5
[賞味期限] 13ヶ月
[JANコード] 4904075007284
[製品説明]

オーガニックコーンを使用し、わずかな有機砂糖と赤穂の天塩を加えて蒸し、焼き上げたとうもろこし本来の香ばしさを感じるオーガニックコーンフレークです。

コーンフレーク（オーガニック）



日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク ケンシュガー 140g

[希望小売価格] オープン価格
[入数] 4×5
[賞味期限] 13ヶ月
[JANコード] 4904075007291
[製品説明]

オーガニックコーンにオーガニックケンシュガーと赤穂の天塩で味付けしたやさしい甘さのオーガニックコーンフレークです。

コーンフレーク（オーガニック）



日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク ビターカカオ 140g

[希望小売価格] オープン価格
[入数] 4×5
[賞味期限] 13ヶ月
[JANコード] 4904075007307
[製品説明]

オーガニックコーンにオーガニックカカオなど、少ない素材で味付けした、甘さを控えたビターなカカオ味のオーガニックコーンフレークです。

玄米フレーク



日食 Feel&Green やさしい玄米フレーク ほんのりりんご 120g

[希望小売価格] オープン価格
[入数] 4×6
[賞味期限] 11ヶ月
[JANコード] 4904075007321
[製品説明]

食感が軽く、青森県産りんご果汁でやさしく味付けをした玄米フレークです。

玄米フレーク



日食 Feel&Green やさしい玄米フレーク ミルクカカオ 120g

[希望小売価格] オープン価格
[入数] 4×6
[賞味期限] 11ヶ月
[JANコード] 4904075007338
[製品説明]

食感が軽く、深い甘みを感じられるミルクカカオでやさしく味付けをした玄米フレークです。

グラノーラ



日食 Feel&Green からだ想う 玄米と五穀のグラノーラ さくさく食感 160g

[希望小売価格] オープン価格
[入数] 4×6
[賞味期限] 9ヶ月
[JANコード] 4904075007314
[製品説明]

北海道産玄米にオーツ麦、大麦、小麦、大豆、とうもろこしの五穀を加えたグラノーラです。

Feel&Green・終売商品

グラノーラ



詳細はこちら



日食 Feel&Green からだ想う
大麦と五穀のグラノーラ しっかり食感 200g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	9ヶ月
[JANコード]	4904075007246
[製品説明]	

大麦をベースとし、オーツ麦、玄米、小麦、大豆、とうもろこしの五穀を贅沢に合わせた香ばしい味わいのグラノーラです。

ミューズリー



詳細はこちら



日食 Feel&Green ひとつぶひとつぶ
そのまま ミューズリー 200g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	9ヶ月
[JANコード]	4904075007253
[製品説明]	

北海道産てんさい糖 & 青森県産りんご果汁による自然な甘みと、さくさくした軽い食感で初めての方でも食べやすいミューズリーです。

コーンフレーク



詳細はこちら



日食 Feel&Green おいしいコーンフレーク
甘ずっぱいストロベリー 140g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007239
[製品説明]	

とうもろこし、北海道産てんさい糖、いちご果汁を使用した甘酸っぱいおいしいコーンフレークです。

コーンフレーク



詳細はこちら



日食 Feel&Green おいしいコーンフレーク
ビターなチョコレート 140g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×5
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007222
[製品説明]	

とうもろこし、北海道産てんさい糖、カカオを使用したココア風味のおいしいコーンフレークです。

オートミール（オーガニック）



詳細はこちら



日食 Feel&Green やさしいオートミール
インスタントやわらか食感 210g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007260
[製品説明]	

人と環境にやさしいオーガニックオートミール（インスタントタイプ）です。

オートミール（オーガニック）



詳細はこちら



日食 Feel&Green やさしいオートミール
ロール しっかり食感 210g

[希望小売価格]	オープン価格
[入数]	4×6
[賞味期限]	13ヶ月
[JANコード]	4904075007277
[製品説明]	

人と環境にやさしいオーガニックオートミール（ロールタイプ）です。

終売商品



日食 ビターグラノーラ 220g

[JANコード] 4904075007116

終売商品



日食 新しい主食
全粒オートミール ごはん 330g

[JANコード] 4904075007925

終売商品



日食 新しい主食
全粒オートミール ごはん 800g

[JANコード] 4904075008922

商品/JANコード一覧

 <p>日食 プレミアム ピュアオートミール 340g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ240mm</p>	 <p>日食 プレミアム ピュア トラディショナル オートミール 340g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ240mm</p>
 <p>日食 甘み・香り・艶やかオートミール極ごはん 300g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ240mm</p>	 <p>日食 オーガニック ピュア オートミール 330g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ240mm</p>
 <p>日食 オーガニック ピュア トラディショナルオートミール 330g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ240mm</p>	 <p>日食 プレミアム ピュアオートミール 500g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ275mm</p>
 <p>日食 プレミアム ピュア トラディショナル オートミール 500g</p>  <p>単品規格： 縦58×横180×高さ275mm</p>	 <p>日食 プレミアム ピュアオートミール 800g</p>  <p>単品規格： 縦88×横220×高さ280mm</p>
 <p>日食 プレミアム ピュア トラディショナル オートミール 800g</p>  <p>単品規格： 縦88×横220×高さ280mm</p>	 <p>日食 オーガニック ピュア オートミール 800g</p>  <p>単品規格： 縦88×横220×高さ280mm</p>
 <p>日食 オーガニック ピュア トラディショナルオートミール 800g</p>  <p>単品規格： 縦88×横220×高さ280mm</p>	 <p>日食 フィンランド産 オーガニックオートミール 330g</p>  <p>単品規格： 縦80×横180×高さ240mm</p>
 <p>日食 オーツ (クイッククッキング) 500g</p>  <p>単品規格： 縦80×横180×高さ275mm</p>	 <p>日食オーツ (クイッククッキング) 1000g</p>  <p>単品規格： 縦120×横160×高さ287mm</p>
 <p>日食 ロールドオーツ 350g</p>  <p>単品規格： 直径105×高さ122mm</p>	 <p>スポーツエキスパート オートミールFine 300g 日食</p>  <p>単品規格： 縦80×横180×高さ240mm</p>
 <p>スポーツエキスパート High-Protein オートミールライス 500g 日食</p>  <p>単品規格： 縦80×横220×高さ250mm</p>	 <p>日食 オーガニックオートミールのおかゆ 120g</p>  <p>単品規格： 縦70×横160×高さ160mm</p>
 <p>日食+ (プラス) オートミール 70g</p>  <p>単品規格： 縦60×横130×高さ160mm</p>	 <p>日食 おかゆの素 梅 32g</p>  <p>単品規格： 縦10×横110×高さ180mm</p>

商品/JANコード一覧

 <p>日食 おかゆの素 野沢菜 34g</p>  <p>単品規格： 縦10×横110×高さ180mm</p>	 <p>日食 手で食べるバランスシリアル ビターカカオ 35g</p>  <p>単品規格： 縦70×横160×高さ160mm</p>
 <p>日食 手で食べるバランスシリアル ビターキャラメル 35g</p>  <p>単品規格： 縦70×横160×高さ160mm</p>	 <p>日食 ふわサクフルーツ&ナッツ グラノーラ 200g</p>  <p>単品規格： 縦80×横180×高さ240mm</p>
 <p>日食 ビターグラノーラ 200g</p>  <p>単品規格： 縦70×横160×高さ240mm</p>	 <p>日食 プレミアムグラノーラ 280g</p>  <p>単品規格： 縦80×横160×高さ240mm</p>
 <p>日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク プレーン 120g</p>  <p>単品規格： 縦90×横200×高さ240mm</p>	 <p>日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク ケーンシュガー 140g</p>  <p>単品規格： 縦90×横200×高さ240mm</p>
 <p>日食 Feel&Green やさしいコーンフレーク ビターカカオ 140g</p>  <p>単品規格： 縦90×横200×高さ240mm</p>	 <p>日食 Feel&Green やさしい玄米フレーク ほんのりりんご 120g</p>  <p>単品規格： 縦80×横180×高さ240mm</p>
 <p>日食 Feel&Green やさしい玄米フレーク ミルクカカオ 120g</p>  <p>単品規格： 縦80×横180×高さ240mm</p>	 <p>日食 Feel&Green からだ想う 玄米と五穀のグラノーラ さくさく食感 160g</p>  <p>単品規格： 縦71×横160×高さ240mm</p>
 <p>日食 Feel&Green からだ想う 大麦と五穀のグラノーラ しっかり食感 200g</p>  <p>単品規格： 縦71×横160×高さ240mm</p>	 <p>日食 Feel&Green ひとつぶひとつぶ そのまま ミューズリー 200g</p>  <p>単品規格： 縦71×横160×高さ240mm</p>
 <p>日食 Feel&Green おいしいコーンフレーク 甘ずっぱいストロベリー 140g</p>  <p>単品規格： 縦90×横200×高さ240mm</p>	 <p>日食 Feel&Green おいしいコーンフレーク ビターなチョコレート 140g</p>  <p>単品規格： 縦90×横200×高さ240mm</p>
 <p>日食 Feel&Green やさしいオートミール インスタント やわらか食感 210g</p>  <p>単品規格： 縦71×横160×高さ240mm</p>	 <p>日食 Feel&Green やさしいオートミール ロールド しっかり食感 210g</p>  <p>単品規格： 縦71×横160×高さ240mm</p>

プレママ・授乳中のママに知ってほしい

国内製造・オーガニックの 日食のオートミール



Point1

オーガニック
オート麦
100%使用

Point2

特殊焙煎だから
くせがない

Point3

生後5か月から
の離乳食に

Point4

アレンジ自在

、オートミールがママにおすすめなワケ。、

食品添加物不使用

栄養素が豊富

簡単調理

不足しがちな栄養素がたっぷり！

鉄

鉄分が豊富なオートミールは毎日の食事を効率よくサポートします。

食物繊維

オートミールには、水溶性と不溶性の食物繊維がバランスよく含まれています。

カルシウム

オートミールは、牛乳やヨーグルトとも相性がよいので、効率よくカルシウムを摂取できます。

きほんのレシピ



[材料]

オーガニック オートミールのおかゆ・水

	5-6か月	7-8か月	9-11か月	12か月～
製品の量	4g	8g	12g	16g
水の量	45ml	60ml	75ml	90ml
調理時間 (500W-600W)	1分	50秒	50秒	1分

[作り方]

- ①深めの器（どんぶりサイズ）に材料をすべて入れ、軽く混ぜます。
- ②ラップをかけずに電子レンジで温めます。
- ③器を取り出し、適温まで冷ましてから赤ちゃんにあげてください。

赤ちゃん喜ぶ！手作りごはん



軽いし
コンパクトだから、
持ち運びラクラク！





Nissshokui's

日食は1929年からオートミール専門

日本食品製造合資会社

本社

〒063-0841 北海道札幌市西区八軒1条西1丁目2番10号

電話 (011) 611-0224 ファックス (011) 611-2225

info@nihonshokuhin.co.jp

営業部

〒135-0064 東京都江東区青海2丁目7-4 theSOHO 634号

電話 (03) 6426-0620 ファックス (03) 6426-0621

日食ブランドサイトは
こちら

